

トリ-エ-ノール 400

重要な抗酸化成分のコンビネーション

品番	内容量	摂取目安/日	粒サイズ
98738-60X	60粒	1粒	SGOB 20

非エステル化ビタミンE(d-α-トコフェロール)とともに、d-β、d-γ、d-δ-トコフェロールを混合したミックストコフェロールのフォーミュラです。さらに、ヤシ油由来の混合トコトリエノールも含有しており、合成のビタミンEは使用していません。特に細胞膜の脂質酸化を防御する働きをもつビタミンEは、正常な免疫機能の維持に重要です。トコフェロールと同様にトコトリエノールもまた強力な抗酸化能をもちますが、トコトリエノールはコレステロール値の正常化による心血管系の健康維持も期待できる成分です。

ビタミンEは、身体にとって最も重要な抗酸化成分の1つです。抗酸化物質は、健康な細胞を酸化的損傷やフリーラジカルの攻撃による損傷から保護します。フリーラジカルとは、代謝の過程や大気汚染、受動喫煙などによって体内で形成される不安定な化学物質です。エネルギー代謝や免疫機能維持にとって必要ですが、体内におけるその適切なバランスを維持することは細胞の健康、特に細胞膜の脂質やタンパク質を健全に保つ上で重要です。

ビタミンEは特に、細胞膜において有用な抗酸化物質であり、フリーラジカルを除去することにより不飽和脂肪酸の酸化を防ぎます。細胞膜(特に赤血球)や肺・眼・動脈といった酸化に感受性の高い組織の安定化・防御にも有用です。また、肝臓や他の組織を、水銀、鉛、オゾン、亜酸化窒素、四塩化炭素、ベンゼン、クレゾールなど多くの薬物や毒物によるフリーラジカル損傷から防御します。その抗酸化特性に関してビタミンEは正常な免疫機能にとって重要であり、多くの研究によりLDL-コレステロールといった血中リポタンパク質の脂質過酸化を防ぐことが示されています。

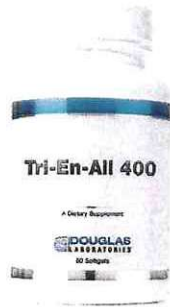
一般的に「ビタミンE」という用語は単一の物質を示すと思われがちですが、実際にはトコフェロールやトコトリエノールとして知られる8つの異なる化合物群を示します。トコフェロールとトコトリエノールは両方ともさらにα、β、γ、δの異性体へ分類されます。これら2つの化合物群は構造が似ていますが、分子構造にはわずかな差があります。

d-α-トコフェロール異性体は最もよく知られたビタミンE形態です。しかし、最近のエビデンスにより、d-γ-トコフェロールに独特で顕著な特徴があることが示されています。多くの研究により、d-γ-トコフェロールがd-α-トコフェロールの抗酸化能を補完する優れた抗酸化能を有することが示されています。さらに、別の研究では高用量のd-α-トコフェロールの補給により、体内における血漿中および組織中d-γ-トコフェロール濃度の両方が激減する可能性が示されています。このトコフェロールは種子や米国の食事に多く含まれますが、d-α-トコフェロールほど広く研究されていません。

トコトリエノールは多様な食品に含まれていますが、特に米ぬかやパーム油には豊富に含まれます。トコフェロール同様、トコトリエノールは強力な抗酸化物質として機能します。特定の形態においては、トコトリエノールがトコフェロールよりもさらに大きな抗酸化活性を有するというエビデンスがあります。抗酸化機能に加え、トコトリエノールは、コレステロール生合成における律速酵素である、肝酵素HMG-CoAレダクターゼの阻害により、コレステロール合成を低下させる能力が実証されています。この知見により、コレステロール値とともに他の心血管系健康パラメータに作用するトコトリエノールの能力について、研究がなされています。

<管理栄養士からのアドバイス>

肌の不調が気になる方やアンチエイジングを心掛けている方、コレステロールの値が気になる方にお勧めします。



成分表(1粒当たり)

ビタミンE(d-αトコフェロール)	268.0 mg
ミックストコフェロール (以下含む)	
d-γ-トコフェロール	280.0 mg
d-β、δ-トコフェロール	40.0 mg
ミックストコトリエノール	25.0 mg

ビタミンD 1,000 IU

血中カルシウム濃度のバランスを保つビタミン

品番	内容量	摂取目安/日	粒サイズ
83007-100X	100粒	1粒	TAB 55

1粒にビタミンD₃が1,000 IU(25.0μg)含有されているフォーミュラです。ビタミンDの骨代謝や細胞増殖の調節、神経筋、免疫サポートなどの働きにより、丈夫な歯の形成や骨密度の上昇、筋力の維持において効果を発揮します。また、動物性であるビタミンD₃(コレカルシフェロール)は、植物性のビタミンD₂(エルゴカルシフェロール)に比べ、人の身体への馴染みがよく、体内でより活性化されて働くことができます。

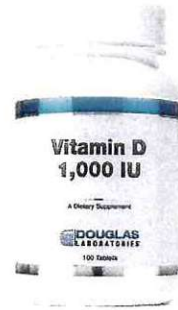
ビタミンDは、サンシャインビタミンとして知られ、身体の多くの機能において重要な役割を果たす必須のビタミンです。

ビタミンとして分類されているビタミンDは、実際にはカルシウムや骨代謝にとって重要な制御ホルモンです。活性型ビタミンDは、正常なカルシウム吸収や血漿中カルシウム濃度の維持を確保するためには重要です。また、骨のサポートに加え、細胞増殖の調節、神経筋、免疫機能など、体内で多くの他の役割を担います。

今や多くの科学者らが、健やかな骨のリモデリングや健康的な血漿中ビタミンD濃度を維持するためには、過去に必要なと考えられていたより多くのレベルでビタミンD補給が重要であると確信しています。

<管理栄養士からのアドバイス>

日光を浴びる機会の少ない方、加齢に伴う筋力や骨密度の低下が気になる方にお勧めします。



成分表(1粒当たり)

ビタミンD ₃	25.0 μg
--------------------	---------

ビタミンD 5,000 IU

ハイドーズビタミンDタブレット

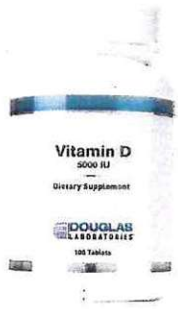
品番	内容量	摂取目安/日	粒サイズ
200562-100X	100粒	1粒	TAB 55

1粒にビタミンD₃が5,000 IU(125.0μg)含有されているフォーミュラです。多くの科学者は、これまで必要と考えられていた量以上に補給することが、健全な骨のリモデリングや血漿レベルの維持に重要と考えています。脂溶性であるビタミンDは、小腸を通過しての吸収を助けるために、脂質を含む食品と一緒に摂ることが必要です。また、ビタミンDの中毒は非常に稀です。

※商品の詳細や機能の説明に関しては、83007-100X ビタミンD 1000 IUをご覧ください。

<管理栄養士からのアドバイス>

アレルギー症状でお悩みの方や免疫強化を目指す方、骨を丈夫に保ちたい方にお勧めします。また、過剰摂取が気になる方は、2日に1粒にするなど摂取量の調節をお勧めします。



成分表(1粒当たり)

ビタミンD ₃	125.0 μg
--------------------	----------