

Vitamin D3 125 mcg (5,000 IU)

ビタミン D3 125 mcg (5,000 IU)

認定グルテンフリー

非遺伝子組み換え

ベジタリアン

ビタミンDレベルは、主に肝臓による吸収または代謝の低下により、加齢とともに低下することが示唆されています。日光への露出の減少、菜食中心の食事、またはビタミンD強化食品の低摂取も、ビタミンDレベルの不足に影響します。

品 番：VD56

商品名：Vitamin D3 125mcg(5,000 IU)

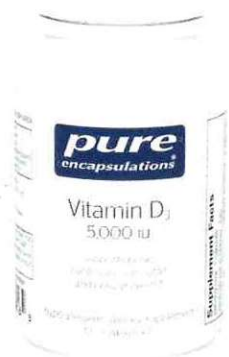
価 格：4,104円(税込)

内 容 量：60粒(一日当たり1粒)

成分表(1粒当たり)

ビタミンD3(コレカルシフォル)..... (5,000 IU) 125 µg

妊娠中/授乳中の方は、摂取する前に、医師にご相談ください。また、薬を服用している場合は、使用する前に、健康状態を医療専門家にご相談ください。1日あたり50 µg (2,000 IU) 以上のビタミンDを摂取している人は、血中濃度を観察することをお勧めします。



■ 原材料/由来物

ビタミンD3は、ウールに含まれる脂肪であるラノリンのコレステロール由来です。低刺激性植物繊維はマツセルローズに由来し、中鎖トリグリセリド(ビタミンD3液体のみ)は、ココナッツとパーム油に由来します。

■ 摂取目安量

1日1粒を食事とともに摂取、または、医師の指示に従ってください。

※過剰摂取が気になる方は、2日に1粒にするなど摂取量の調節をお勧めします。

■ 副作用・禁忌

1日あたり2,000 IU以上のビタミンDを使用している方は、血中濃度を観察することをお勧めします。ビタミンDの大量投与は高カルシウム血症を引き起こす可能性があり、頭痛、脱力感、吐き気、嘔吐、便秘などの症状が現れます。また、副甲状腺機能亢進症または腎臓病の方は特に危険であるとの報告があります。妊娠中/授乳中の方は、摂取する前に、医師にご相談ください。

■ 薬学的相互作用

ビタミンDは、ジゴキシンまたはチアジド系利尿薬を服用している特定の人に高カルシウム血症を引き起こす可能性があります。詳細は、医師にご相談ください。