



ホルモン

## DHEA 25mg

ディーエイチイーイー 25mg 価格: ¥6,500(税込)

厳密な製造基準(GMP)のもとで製造された高純度の微粒子化DHEAを製剤です。

●内容量:100粒 ●摂取目安/日:1粒 ●品番:DHEA-100

DHEAは副腎でコレステロールから合成される天然ステロイドホルモンで、エストラジオール、エストロゲン、テストステロンなどの重要なホルモンの前駆体です。早発卵巣機能不全(早発閉経)や卵巣機能不全に効果が期待できます。

またDHEAはミトコンドリアでのエネルギー生産を制御しているタンパク質の動きを強める機能を持ちます。これらの事からDHEAが卵胞内のホルモンやエネルギーの産生に重要であるということが考えられてきました。

ところが他のホルモンと同様、DHEAは加齢に伴い分泌量が低下してしまいます。DHEAは20歳をピークに分泌量が低下し、40歳になる頃にはピーク時の半分しか分泌されなくなってしまう。臨床的には4~5ヶ月のDHEAの摂取により、血中AMH量の増加、採卵数、胚の質や妊娠率が有意に増加するという報告があります。

### 【用量】

成人は医師の指導のもとに、1日1カプセルを服用します。  
※1週間に1日の休薬日を設けます。

### 【注意事項】

子供、妊娠/授乳中の女性は服用しないでください。



成分量(1粒当たり)

DHEA .....25 mg

ホルモン

## Melatonin 3mg

メラトニン 3mg 価格: ¥5,500(税込)

メラトニン3mgを含有した口内溶解性タブレット

●内容量:60粒 ●摂取目安/日:1粒 ●品番:81322-60

メラトニンに関する研究のほとんどは、正常な睡眠/覚醒リズムを維持する働きに焦点を当てられています。視床下部による光の知覚は、松果体がメラトニンを合成し、放出を阻害するシグナルであると考えられおり、夜間に光の感知が消失すると、松果体で合成されたメラトニンが一気に放出され、血漿メラトニンレベルが上昇して睡眠に入ります。夜間のメラトニンレベルは小児で最も高く、青年期から老年期にかけて事実上存在しなくなるまで減少していきます。ある研究においては、卵胞液中のメラトニン濃度と卵の質についての研究がされており、松果体ホルモンであるメラトニンは、内分泌作用だけでなく活性酸素などのフリーラジカルを消去する抗酸化作用があることが知られています。また、メラトニンは卵胞液中に高濃度に存在しており、メラトニンが卵胞内において排卵過程で発生する活性酸素種を消去し、卵や顆粒膜細胞を保護しているのではないかと

いう前提の中でマウス卵やヒト顆粒膜細胞を使った培養実験では活性酸素が卵の成熟や顆粒膜細胞のプロゲステロン産生を抑制しますが、メラトニンはこれらを抑制する作用が確認されました。また、卵の質が不良な体外受精患者にメラトニンを投与すると、卵胞液中の酸化ストレスが軽減し、卵の質を改善させることができていると報告されています。

### 【用量】

必要に応じて就寝約30分前に1タブレット服用、または医師の指示に従ってください。タブレットは飲み込まず、口内で溶かして飲んでください。この製品は、時々起こる睡眠障害や時差ぼけの緩和を目的としています。

### 【注意事項】

子供、妊娠/授乳中の女性は服用しないでください。MAO阻害剤、免疫抑制薬、抗凝固療法、または降圧薬を服用している場合、または自己免疫、発作、精神病またはうつ病の持つ方、もしくはそれが疑われる方はこの製品を使用する前に必ず医師に相談してください。この錠剤と一緒にアルコールを摂取しないでください。

### 【副作用】

眠気の原因となることがあります。自動車の運転前または運転中は使用しないでください。



成分量(1粒当たり)

メラトニン ..... 3 mg